

Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

Europese Masters Kampioenschappen 2013 in Eindhoven !!

Op zaterdag 26 maart is door de Europese Zwembond (LEN) de Europese Masters Kampioenschappen 2013 toegewezen aan Nederland, met als hoofdlocatie Eindhoven.

Hieronder het bericht van de site van de LEN:



28/03/11

LEN allocates European Championships - Eindhoven host of the 2013 European Masters Championships

Luxembourg (pps)

The 14th European Masters Championships (Swimming, Diving, Synchro, and Open Water Swimming) in 2013 were allocated to the Royal Dutch Swimming Federation, KNZB, and the City of Eindhoven.

v.l.n.r.: Harold Matla (lid KNZB Taakgroep Masters Zwemmen), 2 Duitsers EK Diving 2013+2015, Nory Kruchten (LEN President), Paul vd Heuvel (adjunct-directeur KNZB), Jan Kossen (directeur KNZB)

Koffiecorner & Borrelhoek

- De volgende keer koffie is op zondag 3 april en dan zondag 1 mei.

Gewijzigde trainingstijden April & Mei

- De komende periode zijn er weer veel gewijzigde trainingstijden:
 - Donderdag 7 t/m Maandag 11 April : geen training i.v.m. de Swimcup
 - Zaterdag 16 April : geen training i.v.m. Synchrobeat
 - Maandag 25 April : geen training i.v.m. 2^e Paasdag
 - Zaterdag 30 April : geen training i.v.m. Koninginnedag
 - Vrijdag 6 t/m Zondag 8 Mei : geen training i.v.m. NK Masters

Wedstrijden

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen te Eindhoven

- In het weekend van 6-7-8 mei wordt voor de 5^e maal op rijde ONMK lange baan in Eindhoven georganiseerd.
- Dit is voor ons een thuiswedstrijd en hier doen we dus altijd met veel mensen mee.
- **Zie verderop pagina 7+8 meer informatie en het programma.**
Inschrijven uiterlijk zaterdag 16 april via info@psvmasters.nl
- We rekenen weer op een grote deelname !!!

Zie de kalender voor wedstrijden in 2011.

ALV

Op **maandag 18 april vanaf 20:00** vindt in ons Clubhuis Spetterz de jaarlijkse ALV plaats. Zie hiervoor de uitnodiging in de bijlage, en het jaarverslag over 2010 via de algemene website: www.psvzwemmenwaterpolo.nl

Op de ALV wordt ook de Gebronsde Master uitgereikt aan een persoon die zich binnen de PSV Masters afdeling positief heeft onderscheiden op prestatief, organisatorisch of ander gebied. De moeite waard dus om even te komen.

Wie gaat er kijken naar de Olympische Spelen in London ?

Carla Hensen wil volgend jaar naar de Olympische Spelen in London om naar het zwemmen te kijken. Zij komt graag in contact met andere Masters (van PSV en andere verenigingen) die dat ook willen om eventueel samen op te trekken aldaar.

Je kunt Carla hierover mailen via carla.hensen@maastricht.nl

Onze correspondent in China

Deze maand zal Ans Hooft weer voor 2 jaar naar Shanghai vertrekken.

Ze heeft beloofd om, net als vorige keer in China en Zuid Afrika, haar belevenissen in een weblog bij te gaan houden. Hierover later meer.

Badkleding met 20% korting bij TYR

- Veel PSV zwemmers bestellen TYR zwemkleding en andere artikelen bij TYR Benelux (www.tyr-sport.com)
- Van TYR Benelux hebben we de mogelijkheid gekregen om deze artikelen met 20% korting te bestellen via de website.
- Bovendien gaat er ook een klein percentage in een spaarpot die ten goede komt van onze afdeling.
- Kijk op de volgende website als je hierin geïnteresseerd bent: www.tyr-sport.com
- Om voor de korting in aanmerking te komen, dien je als **kortingscode 'psvmasters'** in te vullen bij het afrekenen van je bestelling.
- Je hoeft geen lid te zijn van PSV Masters om van deze kortingscode gebruik te maken, maar je helpt dan wel mee in onze spaarpot. Je kan en mag deze kortingscode dus verspreiden onder je zwemvrienden.
- Nog een tip: op de website van TYR kan je je ook inschrijven voor de nieuwsbrief voor nieuws over nieuwe producten of aanbiedingen.





Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Mike Blijlevens Wil lekker trainen
- Sabine Waes Zwemt nog voor Koewacht, maar woont sinds kort in Eindhoven
- Marlies van As Zwom tijdens haar studie bij Nayade en heeft het weer opgepakt
- Jeroen Timmer Wil lekker trainen
- William Lueb Wil lekker trainen en ook aan wedstrijden mee doen
- Esther van Dalen Wil lekker zwemmen met techniek aanwijzingen
- Eveline Stolk Wil lekker zwemmen met techniek aanwijzingen
- Patty Krupiarz Traint al wat langer voor zichzelf en wil via PSV aan wedstrijden mee doen
- Evertjan Masurel Man van patty met hetzelfde doel
- Vivian Roode Zwom tijdens haar studie op het sportcentrum en wil dit bij PSV voortzetten
- Sytske Foppen Zwom tijdens haar studie op het sportcentrum en wil dit bij PSV voortzetten
- Maike Op het Veld Zwemt voor Nayade, maar wil extra 50m bad training
- Ruud van Bommel Zwemt voor Nayade, maar wil extra 50m bad training
- Stefan Jacobs Zwemt voor Nayade, maar wil extra 50m bad training
- Tom Lommers Zwemt voor Nayade, maar wil extra 50m bad training
- Kevin Hondsmark Zwemt voor Nayade, maar wil extra 50m bad training
- Partick Wolbers Zwemt voor Nayade, maar wil extra 50m bad training
- Rik Op het Veld Zwemt voor Nayade, maar wil extra 50m bad training

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Jan van Engelen, Karin Rommers
- Yvonne van Straten
- Frits Masee
- Ab Olde-Scheper
- Yusahara Gonzalez

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in april/mei

Kitty van Gendt	1-apr-87	24
Stefan Oosting	1-apr-81	30
Freddie Simons	2-apr-67	44
Noor Tebak	2-apr-62	49
Ineke Weekers	3-apr-53	58
Ron Phaff	4-apr-62	49
Dion Liebrand	6-apr-57	54
Jeroen Wijering	11-apr-80	31
Aloys Geurts	15-apr-32	79
Bert van Kraay	15-apr-58	53
Niels de Koning	15-apr-81	30
Rob Ekkel	17-apr-62	49
John Mills	20-apr-76	35
Marleen Meeuwssen	28-apr-84	27
Ronald Smits	29-apr-78	33

Rob Slaats	1-mei-64	47
Rosina Hoogeveen	1-mei-64	47
William Lueb	2-mei-67	44
Saskia Groot	8-mei-79	32
Robert Libregts	8-mei-72	39
Gijsbert van der Leden	11-mei-67	44
Tracy Barnes	12-mei-64	47
Ans Hoofst	12-mei-61	50
Erik van Dartel	16-mei-67	44
Jeroen Hengst	16-mei-81	30
Rob Hemesath	18-mei-61	50
Daniëlle Six	19-mei-71	40
Enny Duits	20-mei-69	42
Marjan Manuel	22-mei-67	44
Bernard Spil	24-mei-70	41
Monique van Diepen	29-mei-69	42
Koen de Haan	29-mei-78	33
Han Verberne	29-mei-58	53
Mike Blijlevens	31-mei-84	27



Van harte proficiat !



AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2011

April

Zondag 10/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Deurne**

Mei

Vr-Zo 6-8/5 Wedstrijd: Open NMK (50m) te **Eindhoven**

Zaterdag 28/5 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Roermond**

Juni

Juli

Diverse Open Water wedstrijden

Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

September

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 25/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Etten-Leur**

Oktober

Zondag 30/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Kapelle**

November

December

Zaterdag 10/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Eindhoven**

Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,10.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2011

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2011 zijn inmiddels bekend.

Zondag 13/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 10/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 28/5	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Roermond
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 30/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Kapelle
Zaterdag 10/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
Per 50m start 1,75 euro
Per 100m start 2,00 euro
Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen Eindhoven

Hoi PSV Masters,

Op maandag 18 april sluit de inschrijving voor de NMK in Eindhoven.
Inmiddels druppelen de eerste inschrijvingen van andere clubs al binnen.
En ook een aantal PSV-ers hebben zich al bij mij opgegeven.

Om te kunnen inschrijven dien je een inschrijftijd te hebben die gezwommen is vanaf 1/5/2009.
Als er plaats over is, heeft PSV het recht om lege banen op te vullen, dus je kan mogelijk ook zonder geldige inschrijftijd meedoen. Dit weten we echter pas na sluiting van inschrijving.

Graag hoor ik van jullie uiterlijk 16 april welke afstanden je zou willen zwemmen op de NMK.
Let op: je kan dus ook afstanden opgeven waar je geen tijd op heb staan, maar dan ben je niet zeker van deelname.

Als je niet wilt mee zwemmen, maar wil meehelpen, hoor ik dat ook graag.
Verder zoeken we nog vrijwilligers voor de opbouw op donderdag avond.

We zullen uiteraard ook estafettes gaan doen.
Voorkeuren hiervoor (wel, niet of heel graag) kun je ook doorgeven.

Zie bijgaande tijden voor het programma.

Verder kan je ook nog mee doen met een clinic van veelvoudig WMR-zwemster Karlyn Pipes-Neilsen.
Zie hiervoor <http://www.psvmasters.nl/wedstrijden/odmc2011/Clinic%20Karlyn%20Pipes-Neilsen.pdf>

Opgeven via een mail naar info@psvmasters.nl

Ik wil graag uiterlijk zaterdag 16 april de inschrijvingen hebben.

Dus:

- Opgeven welke persoonlijke nummers (max. 2 per sessie)
- Opgeven welke estafettes (welke: wel/niet/heel graag)
- Opgeven of je op zaterdag mee doet met het buffet (wel/niet, evt. (dieet)beperkingen)
- Doorgeven wanneer je wilt helpen tijdens de NMK (welke sessies / donderdagavond?)
- Eventueel opgeven voor één van de 2 clinics (zaterdagmiddag/zondagochtend)

De kosten van de zwemnummers en het buffet worden voor de PSV Masters zwemmers door de commissie gedragen, waarvoor in ruil uiteraard wordt meegeholpen tijdens het weekend.

Uiteraard hoop ik weer op een grote inschrijving van onze eigen zwemmers !!!

Groetjes, Harold

Programma ONMK Ib 2011 te Eindhoven

Vrijdag 6 mei

dag 1 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

- 1 1500m vrij Heren
- 2 800m vrij Dames

Vrijdag 6 mei

dag 1 middagsessie

12:30 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

- 3 4x200m vrij D/H/Mix
PAUZE (5 min.)
- 5 200m school Heren
- 6 200m school Dames
- 7 200m vlinder Heren
- 8 200m vlinder Dames
PAUZE (15 min.)
- 9 200m vrij Heren
- 10 200m vrij Dames
- 11 200m rug Heren
- 12 200m rug Dames
PAUZE (5 min.)
- 13 4x100m wissel D/H/Mix

Zaterdag 7 mei

dag 2 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

- 14 400m vrij Dames
- 15 400m vrij Heren
- 16 50m vlinder Dames
- 17 50m vlinder Heren
PAUZE (5 min.)
- 18 4x100m vrij D/H/Mix

Zaterdag 7 mei

dag 2 middagsessie 2

12:30 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

- 19 4x50m wissel Mix
PAUZE (5 min.)
- 20 100m vrij Dames
- 21 100m vrij Heren
- 22 50m school Dames
- 23 50m school Heren
PAUZE (15 min.)
- 24 200m wissel Dames
- 25 200m wissel Heren
- 26 100m rug Dames
- 27 100m rug Heren
PAUZE (5 min.)
- 28 4x50m vrij Dames
- 29 4x50m vrij Heren

Zondag 8 mei

dag 3 ochtendsessie

08:30 uur inzwemmen

09:00 uur wedstrijd

- 31 800m vrij Heren
- 32 1500m vrij Dames

Zondag 8 mei

dag 3 middagsessie

12:30 uur inzwemmen

14:00 uur wedstrijd

- 33 4x50m wissel Heren
- 34 4x50m wissel Dames
PAUZE (5 min.)
- 35 50m vrij Heren
- 36 50m vrij Dames
- 37 100m school Heren
- 38 100m school Dames
- 39 400m wissel Heren
- 40 400m wissel Dames
PAUZE (15 min.)
- 41 50m rug Heren
- 42 50m rug Dames
- 43 100m vlinder Heren
- 44 100m vlinder Dames
PAUZE (5 min.)
- 45 4x50m vrij Mix

18:30-20:00 Mastersbuffet

Opgeven uiterlijk zaterdag 16 april via een mail naar info@psvmasters.nl



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Alexandra Nagel
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Rob Ekkkel
Trainer	Peter Soudant
Trainer	Maurice Soudant

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2011)

www.psvmasters.nl/odmc2011

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature
Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2010-2011)

• Maandag	06:00-07:00	w-50m	7 banen		
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Maurice)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	trainer+techniek	(Harold)
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	17:30-19:00	w-50m	2 banen		
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-09:00	w-50m	3 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gastraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerkingen: bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
inschrijfformulier aanvragen via info@psvmasters.nl of de trainers.

Overige Kosten (per 1/1/2011)

Startvergunning	€ 29,30 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst